

Revista del Autocuidado

Protuín



MADUFAR, LTDA

*¡En casa te esperan !
Actúa con seguridad*



www.napofilm.net/fr/napos-films/coming-soon

Objetivo

Promover en los trabajadores del área de producción de Madufar LTDA, el autocuidado en lo relacionado con seguridad y salud en el trabajo en pro de un ambiente de trabajo saludable y bienestar tanto laboral, como personal.

Conoce los tipos de riesgos a los que estas expuestos

Riesgo Biológico



Virus
Bacterias
Hongos
Parásitos
Picaduras
Mordeduras
Fluidos
Excrementos

<http://andresgonzalezprevencion.blogspot.com/2013/08/riesgos-biologicos.html>

Riesgo Físico



<http://riesfis.blogspot.com.co/2016/05/riesgos-fisicos-que-es-un-riesgo-fisico.html>



<http://blog.elinsignia.com/2016/11/19/seguridad-riesgo-quimico/>

Polvos

Líquidos

Gases y vapores

Humos(metálicos y no metálicos)

Material particulado

Riesgo Psicosocial



<http://bateriapsicosocial.co/>

Características de la organización de la empresa

Características del grupo social de trabajo

Condiciones de trabajo

Jornadas de trabajo

Riesgo Biomecánico



<http://hseq566.wixsite.com/hseq-gesam-sas/informes-hseq>

Postura (prolongada, forzada, mantenida)

Esfuerzo

Movimiento repetitivo

Manipulación manual de cargas

Condiciones de seguridad



Autoras(2018)

Mecánico

Eléctrico

Locativo

Tecnológico

Accidente de tránsito

Públicos

Fenómenos naturales



https://br.freepik.com/vectores-gratis/conjunto-de-catastrofes-naturais-em-design-plano_1377729.htm

Sismos

Terremotos

Vendaval

Inundación

Derrumbe

**Precipitaciones (lluvias,
granizadas, heladas)**



*Recuerda en tus manos está tú
seguridad, por eso es importante que
reportes las condiciones inseguras y
riesgos de tú lugar de trabajo*



¿Qué hacer en caso de accidente de trabajo?

Conserve la calma



<http://libertadabajopalabra.com/2015/08/27/el-snte-32-y-sus-miedos-2/conserva-la-calma/>

Comunique inmediatamente al jefe inmediato o a la persona encargada.



<http://telefonodelaesperanzadevalencia.blogspot.com.co>



El trabajador accidentado debe trasladarse o ser remitido al centro asistencial de urgencias.



<https://ua.depositphotos.com/44422911/stock-photo->

***Recuerda la ARL a la que
Madufar Ltda te tiene afiliado
es:***



[http://www.procesosyservicios.co/sitio/
contenidos_mo.php?it=130](http://www.procesosyservicios.co/sitio/contenidos_mo.php?it=130)

¿Quiénes reconocen y pagan las prestaciones asistenciales y económicas derivadas de un accidente de trabajo o de una enfermedad laboral?

"Las prestaciones asistenciales y económicas derivadas de un accidente de trabajo o de una enfermedad laboral serán reconocidas y pagadas por la Administradora de Riesgos Laborales en la cual se encuentre afiliado el trabajador en el momento de ocurrir el accidente de trabajo o, en el caso de la enfermedad laboral, en el momento de requerir la prestación." (Ministerio de salud y protección social, s,f)

¿Cuáles son las prestaciones asistenciales? "Las prestaciones asistenciales son los servicios de salud a que tiene derecho un trabajador en el momento de sufrir un accidente o, detectar una enfermedad laboral. Las prestaciones asistenciales a que tiene derecho," son:

Asistencia médica, quirúrgica, terapéutica y farmacéutica.

Servicios de hospitalización.

Servicio odontológico.

Suministro de medicamentos.

Servicios auxiliares de diagnóstico y tratamiento.

Prótesis y órtesis, su reparación, y su reposición solo en casos de deterioro o desadaptación, cuando a criterio de rehabilitación se recomienda.

Rehabilitación física y profesional.

Gastos de traslado, en condiciones normales, que sean necesarios para la prestación de estos servicios. (Ministerio de salud y protección social, s,f)

¿Cuáles son las prestaciones económicas a que tienen derecho los trabajadores en el Sistema General de Riesgos Laborales?

"Las prestaciones económicas a que tienen derecho los trabajadores en el Sistema General de Riesgos Laborales son: Subsidio por incapacidad temporal".

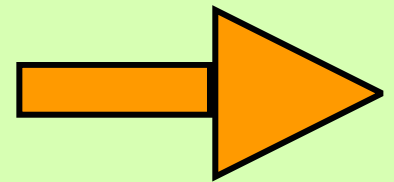
Indemnización por incapacidad permanente parcial.

Pensión de invalidez.

Pensión de sobrevivientes.

Auxilio funerario. (Ministerio de salud y protección social, s,f)

Porque tú nos importas



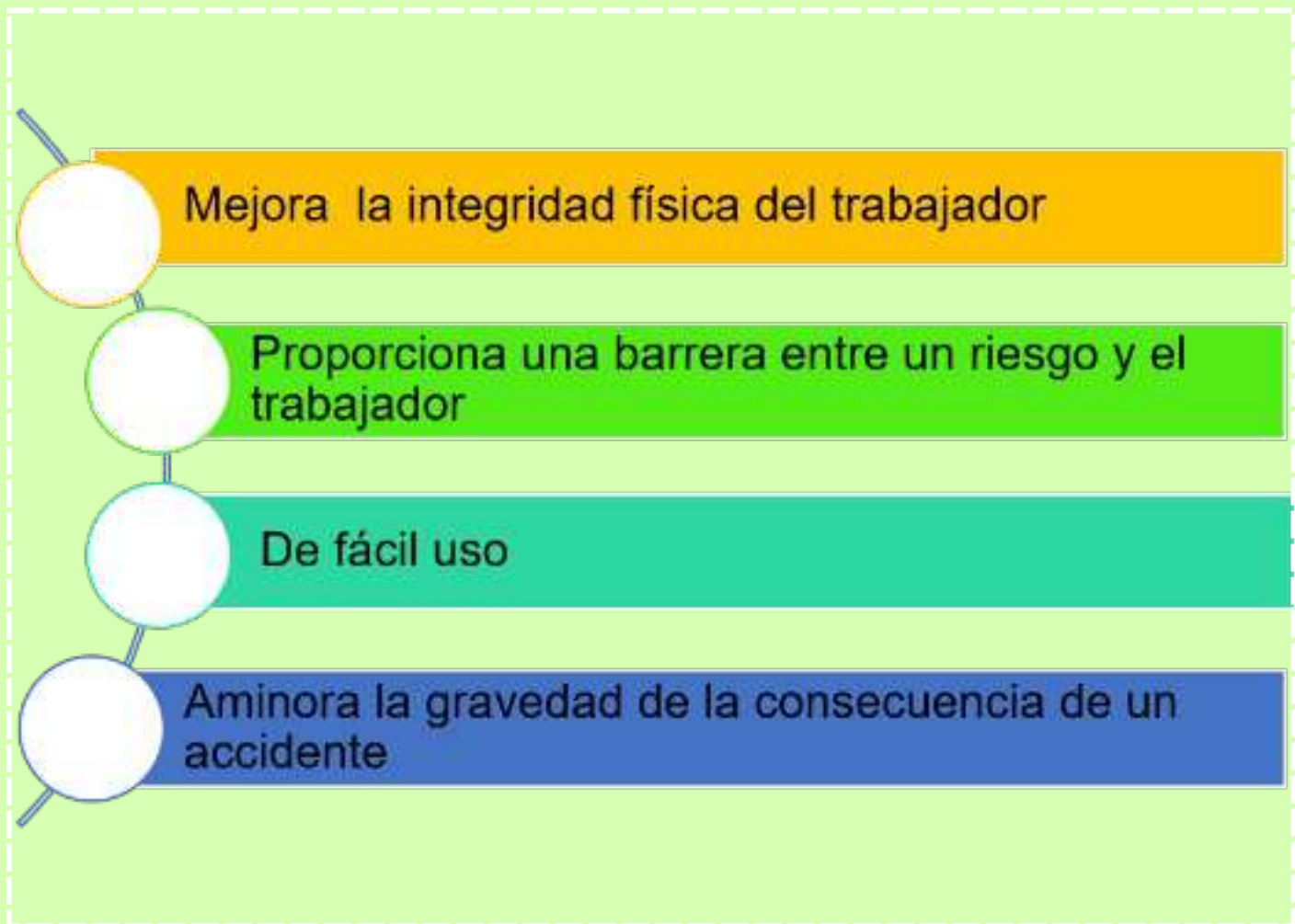
DILE SÍ A LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



.....<http://mmconsultingweb.com/matriz-de-ppp/>

Los Elementos de Protección Personal tienen como función principal proteger diferentes partes del cuerpo, para evitar que un trabajador tenga contacto directo con factores de riesgo que le pueden ocasionar una lesión o enfermedad.

Ventajas de los EPP



¡ Reflexiona !

No hay trabajo tan importante ni tarea tan urgente que no podamos tomar el tiempo necesario para ejecutarlo con seguridad.

Sopa de Letras de: CULTURA DEL AUTOCUIDADO

C	U	L	T	U	R	A	A	B	Y	C	J	L	O	P	X	A	J	Q	W
F	D	T	I	Y	O	O	U	Z	H	E	A	R	M	A	N	T	E	L	J
A	I	D	I	T	I	V	T	C	S	B	P	A	A	L	E	C	T	O	R
I	S	E	X	C	E	S	O	D	E	C	O	N	F	I	A	N	Z	A	U
N	C	Y	T	E	A	Y	C	H	L	D	O	E	O	M	U	R	Y	R	H
S	I	F	E	J	F	C	U	H	E	Z	T	D	G	P	J	F	C	A	G
E	P	S	G	B	S	S	I	G	C	C	E	R	A	I	A	S	S	Z	A
G	L	D	R	N	E	A	D	F	C	K	C	O	F	A	N	K	H	I	O
U	I	R	I	D	A	D	A	A	I	H	T	H	A	R	E	T	A	R	R
R	N	D	D	H	Z	H	D	O	O	H	O	T	S	O	K	H	F	A	U
I	A	C	A	G	C	N	O	F	N	G	R	S	Y	U	N	T	N	D	G
D	A	A	D	F	K	D	S	T	A	F	V	C	W	E	O	V	J	N	E
A	B	Z	F	A	H	S	U	A	R	A	I	O	B	E	I	C		A	S
D	G	C	M	A	N	T	E	N	E	R	S	V	E	G	X	A	N	T	O
N	T	K	S	F	F	Y	G	C	G	F	U	E	A	T	E	L	R	S	I
L	A	S	C	I	N	C	O	S	I	E	N	T	O	S	L	N	S	E	T
C	F	H	C	N	O	W	E	H	A	F	L	H	H	Y	F	A	X	J	I
E	S	U	A	J	F	H	I	N	O	E	A	E	P	P	E	D	K	H	S
R	O	T	E	C	T	O	R	A	F	C	J	F	C	D	R	O	P	A	P
A	U	T	O	P	R	O	T	E	C	C	I	O	N	B	D	G	S	V	L

AUTOCUIDADO
 CULTURA
 AUTOPROTECCION
 EXCESO DE CONFIANZA
 INSEGURIDAD
 REFLEXION
 LAS CINCO S

SELECCIONAR
 ORDENAR
 LIMPIAR
 ESTANDARIZAR
 MANTENER
 DISCIPLINA
 SITIO SEGURO

Sopa de Letras de: ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

C	J	L	O	P	X	A	J	Q	W	B	D	G	S	V	L	C	A	B	Y
E	A	B	M	J	F	C	A	L	J	F	U	T	I	Y	O	O	I	Z	H
B	P	R	O	T	E	C	T	O	R	A	U	D	I	T	I	V	O	C	G
S	R	R	N	K	H	F	E	S	U	R	Z	U	N	T	W	P	D	K	F
D	O	T	O	O	U	R	Y	D	H	N	C	Y	T	E	A	Y	A	H	A
Z	T	Q	G	G	J	F	C	S	G	E	K	F	E	J	F	C	U	H	A
C	E	U	A	E	A	S	S	E	A	S	H	S	G	B	S	S	C	G	O
K	C	I	F	T	N	K	H	F	E	S	U	D	R	N	E	A	E	F	G
H	T	C	A	D	W	R	V	S	E	G	U	R	I	D	A	D	D	A	S
H	O	A	S	O	K	H	F	E	S	U	U	D	D	H	Z	H	A	O	E
G	R	S	Y	U	E	T	N	E	D	I	C	C	A	G	C	N	O	F	I
F	V	C	W	E	A	V	J	R	F	E	A	A	D	F	K	D	S	T	R
A	I	O	B	E	H	C	E	J	F	C	B	Z	F	A	H	S	U	A	H
O	S	V	E	G	U	A	N	T	E	S	G	C	I	O	G	C	O	Z	H
F	U	E	A	T	Z	L	R	E	A	T	T	K	S	F	F	Y	H	C	G
T	A	O	E	A	C	Z	S	D	H	G	Q	H	I	T	A	R	S	K	F
F	L	H	H	Y	K	A	X	J	F	C	F	H	C	N	O	W	F	H	A
E	A	E	P	P	H	D	K	C	A	T	E	R	A	C	F	H	I	N	O
C	J	E	C	D	R	O	P	A	P	R	O	T	E	C	T	O	R	A	F
A	J	Q	W	B	D	G	S	V	L	C	K	H	F	E	S	U	J	F	T

ACCIDENTE
 GUANTES
 ROPA PROTECTORA
 CALZADO
 SEGURIDAD
 USO ADECUADO
 EPP
 INTEGRIDAD FISICA

PROTECTOR VISUAL
 PROTECTOR AUDITIVO
 CASCO
 MONOGAFAS
 CARETA
 ARNES
 RIESGO

Bibliografía

Ministerio de salud y protección social. (s,f).
Aseguramiento en riesgos laborales,.

ARL SURA. (s,f). Autocuidado y seguridad como valor de vida, motivación para la autogestión.



**Elaborada por:Estudiantes II semestre
especialización en SSI**

**Angela Aguilar
Erica García
Martha Sierra**

