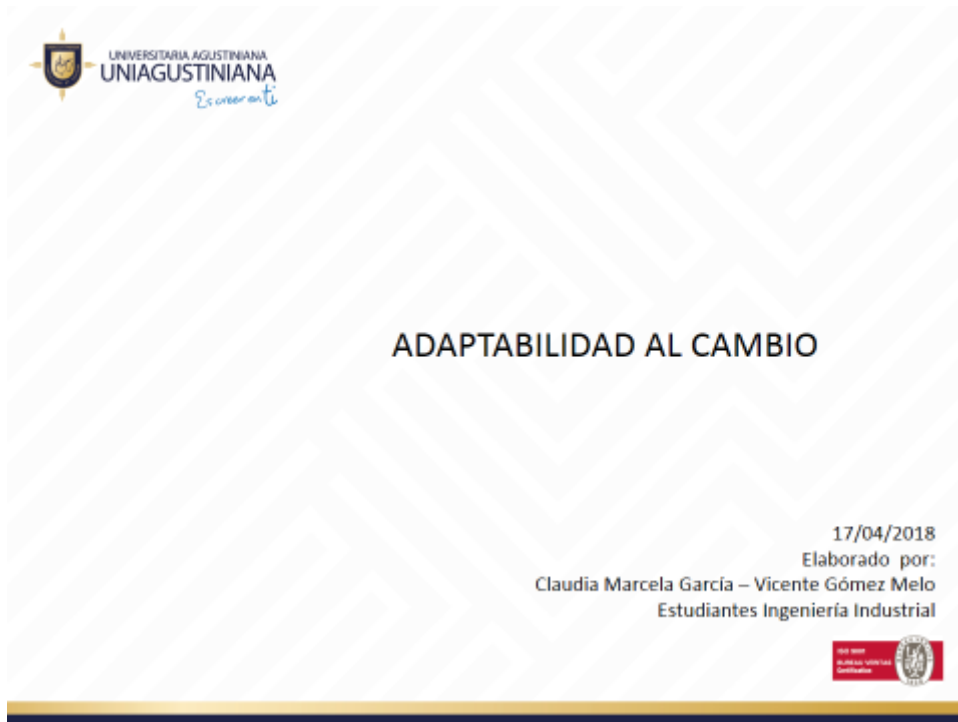


Anexo 2. Capacitación adaptabilidad al cambio.



## OBJETIVOS

- Generar un espacio de reflexión sobre la importancia de la adaptabilidad al cambio en la vida
- Autoobservación de cómo me siento frente a los cambios

- ¿Debo cambiar?
- ¿Es necesario cambiar?
- ¿Para que cambiar?
- ¿Qué debo cambiar?
- ¿Cuándo cambiar?





Para pensar ....

Cada mañana en el África, una gacela se despierta.

Sabe que tiene que ser más rápida que el león más rápido o no sobrevivirá.

Cada mañana un león se despierta.

Sabe que tiene que ser más rápido que la gacela más lenta, o morirá de hambre.

**No importa si usted es gacela o león, cuando el sol salga, arranque a correr.**

## ¿QUÉ ES GESTIONAR EL CAMBIO?



“... significa definir y adoptar estrategias corporativas, estructuras, procedimientos y tecnologías para enfrentar los cambios que se derivan de condiciones internas y externas”.

Sociedad de Administración de Recursos Humanos, 2007, en el Reporte de la Encuesta sobre Manejo del Cambio.

## OBSÉRVAME

Se van a reunir por parejas.

Párese frente a su compañero.

Mire, completamente, a su compañero durante 60 segundos.

Ahora, párese dándole la espalda a su compañero.

Haga 5 cambios en su apariencia.

Frente a su compañero, identifique y comparta los cambios observados

Ahora, de espaldas haga 10 cambios.

Frente a su compañero, identifique y comparta los cambios observado:



## Lección 1

¿Cómo se sintió cuando tuvo que mirar a su compañero durante 60 segundos?



En procesos de cambio tenemos que estar informados.



## Lección 2

La mayoría de las personas piensan en quitarse cosas. ¿Por qué?



Porque le tenemos miedo al cambio y pensamos que el cambio nos va quitar en vez de darnos. Es decir, nos concentramos en lo que vamos a perder, no en lo que vamos a ganar.

## Lección 3

¿Cuántos pensaron que 5 cambios era fácil?  
¿Cuántos pensaron que 10 cambios era difícil?  
Sí hubiese sugerido 20 cambios, ¿Qué pensarían?



El cambio es más fácil de lo que parece si usamos CREATIVIDAD.

Identifiquemos todos nuestros recursos, ya que algunos no se ven a simple vista.

¿Qué hicieron, ustedes, tan pronto terminó el ejercicio?

Volvieron a ponerse todas sus cosas de nuevo.

Volvieron a como estaban antes de los cambios.



Para que los cambios sean exitosos, deben mantenerse hasta que empiecen a rendir los beneficios esperados. Hay que reforzar, hay que re-adiestrar, hay que interiorizarlo hasta que se convierta en un hábito.



**La transformación organizacional empieza con la transformación personal de sus líderes, las organizaciones no se transforman, las personas sí.**

